



13 luglio 2019

"Le più belle magioni per i mangioni" Alla ricerca di Ca'dlaTeresa



CAPI GITA

Corrado Vezzosi - 347 106 6601
c.vezzosi@gmail.com

Giovanni Terenziani - 339 305 7661
giovanniterenziani@virgilio.it



Cicloescursione in zona *Monte Fosola*, che ci permetterà di raggiungere l'ormai nota "panchinona con vista" sulle montagne reggiane, luogo privilegiato da cui scorgere il castello di Carpineti, il Cimone, il Ventasso, il Gigante. Cercheremo di riscoprire alcuni borghi dimenticati e poco conosciuti della zona, fino a culminare nel gran finale, ossia **l'elemento all'origine del concepimento dell'escursione: la merenda/cena presso la fantomatica Ca'dlaTeresa**. C'è chi dice che *non* esista affatto e che sia solo una fantasia del luogo: la troveremo? Il rientro avverrà in serata, dopo la cena (**portare luci**). Dopo l'ascesa iniziale al Monte Fosola – indubbiamente provante dal punto di vista atletico – susseguirà un *mangia e bevi* senza soluzione di continuità, che non ci lascerà del tutto in pace fino al termine dell'escursione. **Fisicamente**, quindi, **sarà un'escursione abbastanza impegnativa**, a dispetto del chilometraggio apparentemente modico. Il terreno sarà perlopiù terroso o argilloso, solo in taluni punti sassoso.



L'ingresso di Ca'dlaTeresa



Particolari floreali di Ca'dlaTeresa



Il nostro Appennino in una serena giornata di primavera visto da località Cantigalli

Percorso

Felina, M.te Fosola, Roncosubio, Costa di Po, Felina Amata, Cantigalli, Ca' del Merlo, Felina.

Caratteristiche

25 km +950 MC/MC tratti BC
Q.max 998m

Ritrovo

ore 14:30 – Piazzale del Deportato (RE), viaggio in car sharing.

Partenza

ore 15:15 – Piazzale del Supermercato Conad City di Felina (via Fontanesi 19)

Rientro previsto

Felina ore 00:00

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (forature, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento adeguato alla stagione, alla quota e all'orario di svolgimento della cicloescursione (che sarà pomeridiano-serale). **Prevedere almeno un cambio** (ci sarà una lunga pausa merenda serale lungo il percorso, attrezzarsi di conseguenza). **Portare luci ant e post** (il rientro avverrà in serata, con un tratto da percorrere sulla SS63). **CASCO OBBLIGATORIO, Occhiali consigliati.**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg. (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici entro 2 gg prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

cantigalli.eventbrite.it

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

